

YANN BRYs - MOF

# PÉTALE DE CHOU

Recette pour 12 choux

## Ingrédients

### CROUSTILLANT CASSONADE

50 g beurre  
60 g farine  
30 g cassonade  
25 g sucre semoule

### PÂTE À CHOUX

125 g lait  
55 g beurre  
67 g farine  
2 g sel fin  
125 g œufs

### MERINGUE FRANÇAISE

80 g blancs d'œufs  
80 g sucre semoule  
80 g sucre glace

### COMPOTÉE DE PASSION ET MANGUE

120 g pulpe mangue  
80 g jus de passion  
50 g sucre semoule  
4 g pectine NH 325

### CRÈMEUX VANILLE DE MADAGASCAR

75 g lait entier  
75 g crème liquide  
1/2 gousse de vanille Bourbon Madagascar  
20 g jaunes d'œufs  
1,5 g gélatine poudre  
10,5 g eau  
93 g couverture ivoire 33%

### CRÈME VANILLE MONTÉE

40 g lait  
2 gosses de vanille Bourbon Madagascar  
40 g sucre semoule  
5 g gélatine poudre  
35 g eau  
70 g mascarpone  
320 g crème liquide

## Préparation

### CROUSTILLANT CASSONADE

Mélanger le beurre pommade avec la cassonade et le sucre semoule.  
Ajouter la farine et étaler très fin entre deux feuilles de papier cuisson.  
Réserver au frais pendant 1 heure.

### PÂTE À CHOUX

Chauffer le lait avec le beurre et le sel. A frémissement ajouter la farine tamisée.  
Mélanger rapidement afin de bien dessécher la pâte.  
Ajouter les œufs progressivement afin de bien hydrater la pâte.  
Pocher des choux de 5 cm de diamètre avec une douille de 14 mm et recouvrir de croustillant de 4 cm.  
Cuire à 165°C pendant 20 min environ.

### MERINGUE FRANÇAISE

Monter les blancs et incorporer le sucre progressivement.  
Ajouter le sucre glace tamisé et à l'aide d'une spatule façonner des pétales de meringue sur un papier cuisson.  
Cuire à 80 °c pendant 1h30 environ.

### COMPOTÉE DE PASSION ET MANGUE

Mélanger le sucre semoule avec la pectine, chauffer la pulpe de mangue et le jus de passion puis ajouter le sucre, donner une ébullition, refroidir à 4°C filmé pendant 30 min.  
Mixer et réserver au frais.

### CRÈMEUX VANILLE DE MADAGASCAR

Chauffer la crème avec le lait et la vanille grattée.  
Ajouter le jaune et cuire à 83°C.  
Verser sur la gélatine hydratée et la couverture ivoire.  
Mixer et garnir un moule silicone et laisser durcir à -18°C.

### CRÈME VANILLE MONTÉE

Infuser la crème avec les gosses de vanille pendant 5min.  
Ajouter le sucre semoule et tiédir.  
Ajouter la gélatine hydratée et frémir.  
Verser sur le mascarpone, ajouter la crème froide et laisser refroidir 4h à 4°C.  
Monter au batteur et garnir les choux avec la crème.  
Injecter la compotée de mangue et retourner le chou, face bombée vers le bas.  
Déposer dessus le crèmeux vanille nappé et déposer autour les pétales de meringues.  
Saupoudrer l'extérieur de poudre de vanille.

## Les produits associés à cette recette



GOUSSES DE  
VANILLE BOURBON  
DE MADAGASCAR